1、 “春风行动”系列免费课程（点开直接观看，无需登录）

<https://appHUqx7wTL3437.h5.xiaoeknow.com>

|  |  |
| --- | --- |
| “春风行动”系列公益课 | |
| 课程类别 | 课程名称 |
| 求职技巧 | 简历会被秒杀的三大硬伤 |
| 如何撰写求职信 |
| 面试不作死 |
| 面试出错你别慌 |
| 面霸绝对不会犯的4个错误 |
| 毕业生应具备的三种求职心态 |
| 情绪管理 | 塑造积极心态 |
| 你正面临哪些压力 |
| 如何面对冲突与情绪 |
| 做压力的管理者 |
| 时间管理 | 管理好你的时间 |
| 商务礼仪 | 展现良好素质 |
| 自我管理 | 我的职场我做主 |
| 角色认知 | 新员工如何快速融入组织 |
| 责任意识 | 成为勇于担责的好员工 |
| 自我管理 | 如何建立自信心 |
| 公文写作 | 一分钟让你学会写请示 |
| 一分钟让你学会写会议纪要 |
| 如何写调查报告 |
| PPT实战运用 | 五分钟速成PPT |
| 有效执行 | 正确做事和做正确的事 |
| 职场生存法则 | 好习惯为职场加分 |
| 创业心理 | 大学生创业应做好的心理准备 |
| 创业筹备 | 大学生要如何找到自己的创业方向 |
| 大学生创业的准备步骤（上） |
| 大学生创业的准备步骤（下） |
| 大学生如何树立创业观 |
| 大学生如何选择优秀的创业项目 |

2、 “春风行动”系列公益直播讲座（因是直播课程，需要点开链接，添加链接下方二维码好友，进群后观看直播，过往课程可在群里反复收听）

https://mp.weixin.qq.com/s/Iv0vWaA6fUqWGURTSzN0-g

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **北森生涯“春风行动”系列免费课程** | | |
| 时间 | 主题 | 课程链接 |
| **1.硬核技能训练营** | | |
| 2.12 | 硬核技能训练营：如何找到目标感上 | 听课流程见昨日推文：https://mp.weixin.qq.com/s/Iv0vWaA6fUqWGURTSzN0-g |
| 2.18 | 硬核技能训练营：如何找到目标感下 |
| **2.疫情下的就业指导公益课** | | |
| 2.14 | 就业合同法解析-陈丹妮 | 听课流程见昨日推文：https://mp.weixin.qq.com/s/Iv0vWaA6fUqWGURTSzN0-g |
| 2.20 | 时间管理-朱建炜 |
| 2.25 | 面对疫情毕业生就业心理健康教育-徐家伟 |
| 2.27 | 疫情后，人才的招聘及培养新方向（员工画像及测评）-宋晓辉 |
| 3.3 | 专家：生涯目标管理-于致 |
| 3.5 | 不充分就业的应对策略-黄小清 |
| 3.10 | 疫情下校招应对策略、AI在面试中的运用-宋晓辉 |
| 3.12 | 专家：简历制作与简历投递、网络申请等注意事项-谷雨 |
| 3.17 | HR视角：国企面试、外企、日韩企业的面试指导-赵丹盟 |
| 3.19 | 专家：疫情下如何获斩OFFER（在线面试礼仪、电话面试礼仪）-毛杰 |
| 共设计课程主题18门，当前确认主题及时间为前10门 | | |
| **3.“抗疫专场”10节专家分享课** | | |
| 已发布 | 利用移动互联网开展大学生生涯咨询工作 | “北森生涯学院”服务号回复“2020加油”免费领取 |
| 教练技术在辅导员谈心谈话中的应用 |
| 让改变发生的萨提亚教练模式 |
| 一对一校友访谈教育 |
| 如何基于冰山模型指引大学生考公之路 |
| 如何引导学生开启职场之旅 |
| 就业季-从零到一做简历 |
| 简历指导的三个阶段 |
| 4.30秒打动HR教会学生专业的简历这样写 |
| 一次课囊括所有面试要点-让你面面俱到 |